Школа МКОУ "СШ №2 г.Жирновска" Отд./корп День 29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181/2017	Каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	250	35,13	350, 62	10, 68	12, 82	48, 13
	гор.напиток	54-3гн/20	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	43, 32	0, 3	0	10, 58
	хлеб	3/2017м	Бутерброд с сыром	60	22,25	190, 86	6, 47	10, 06	18, 61
	фрукты	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	20,00	47	0, 40	0, 70	9, 80
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО:	610	87, 38	632	17, 9	23, 6	87, 1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы Н.С.Любчик